

HEALTHY SLOW JUICES 100% PURE JUICE, PRE-BOTTLED AND JUICED WITH LOVE

→ FRUITS USED DEPENDS ON WHAT'S AVAILABLE AT THE MARKET ←

| | |
|--|---|
| WORTEL vitamine A booster, laag in calorieën, verbetert de spijsvertering, goed voor de huid | 4 |
| ANANAS hoog in vitamine C, houdt tanden sterk | 5 |
| WATERMELOEN tegen spierpijn, verlaagt de kans op ontstekingen, rijk aan aminozuren, natuurlijke libido booster | 4 |
| KOKOSNOOT ultieme kater remedie, stimuleert hydratatie, rijk aan voedingsstoffen, goed voor de huid | 5 |
| APPEL vitamine A, C booster, stimuleert immuunsysteem | 4 |
| SEASON JUICE beperkte beschikbaarheid | 5 |

SUPER BOOST **GEMBER SHOT** - immuunsysteem boost & remedie voor verkoudheid en griep.. 1,5

RICKY ROSÉ CHAMPAGNE

| | |
|--|-----|
| LUC BELAIRE ROSÉ BY RICK ROSS - glas | 7,5 |
| LUC BELAIRE ROSÉ BY RICK ROSS - fles | 35 |
| MIMOSA ROSÉ COCKTAIL - met watermeloen juice/ananas juice | 7,5 |

KOFFIE - THEE - WATER

| | |
|---|-----|
| KOFFIE: espresso, americano, cappuccino, latte macchiato | 2,5 |
| VERSE THEE: gember of munt | 2,5 |
| ANDERE THEE SMAKEN: | |
| HELLO SUNSHINE BIO , groene & witte thee, rozen | 3 |
| NOTENDROOM , amandelen, appel, kaneel en biet | 3 |
| RA RA RASPUTIN , Russian earl grey, sinaasappel | 3 |
| CRANBERRY LIME PUNCH , kers, cranberry, papaya | 3 |
| EARTH WATER: still/sparkling (0,33l) | 2,5 |

HOW TO FIND US

MOOK WEST - De Clercqstraat 34H / 1052 NG Amsterdam

MOOK CITY CENTER - Jodenbreestraat 144 / 1011 NS Amsterdam

[facebook.com/mookpancakes](https://www.facebook.com/mookpancakes) | [instagram.com/mookpancakes](https://www.instagram.com/mookpancakes) | www.mookpancakes.nl

EARTH

Mook

PANCAKES

NEDERLANDS

AND IF YOU DON'T KNOW, NOW YOU KNOW

MOOK is kort voor Mokum. Amsterdam dus. Onze filosofie is best simpel. We zijn verliefd op geweldig eten. De sappigste sapjes. Onze vibe is mellow urban. Met in de hoofdrol vooral de hip-hop van back in the days. En dat alles bieden we met onze toegewijde stilo van gulle gastvrijheid. Fo real! We gebruiken 100% biologisch volkoren tarwemeel. En omdat we geen suiker en zout toevoegen – en maar een likje boter – kun je onze pannenkoeken eten zonder je ooit zorgen te maken om dat heerlijke buikje van je.

FRUIT SALADS

→ SERVED WITH REAL CANADIAN MAPLE SYRUP ←

THE KING KUNTA

plantaardige yoghurt, granola, vers seizoensfruit 7,5

THE KING KUNTA DELUXE

plantaardige yoghurt, granola, vers seizoensfruit, exotisch fruit 9,5

SALADS

THE CHOP-IT-UP - met avocado + 2

pulled chicken, cobb salad, gegrilde maïs, rainbow cherry tomaten, crème fraîche 9,5

THE BIG UP

feta kaas, blueberries, gesneden chili peper, rainbow cherry tomaten, little gem sla, geraspte wortel, artisjokken, vinaigrette, bieslook, peterselie 12,5

THE OCEAN WAVE

spinazie, gerookte zalm, avocado, rode kool, rainbow cherry tomaten, roze peperkorrels, bramen, vinaigrette, dille, bieslook, peterselie 14,5

AVOCADO SIDES

AVOCADO HUMMUS

hummus, gegrilde paprika, olijfolie, chili mix, oregano 5

AVOCADO PULLED CHICKEN

pulled chicken, crème fraîche, bieslook 5

AVOCADO BABA GANOUSH

baba ganoush (aubergine), zoete Afrikaanse paprika mix (bevat cashewnoten), artisjokken, olijfolie 5,5

AVOCADO ZALM

gerookte zalm, crème fraîche, dille, olijfolie, roze peperkorrels 5,5

WANNA SHARE 'EM?

KIES JOUW TWEE FAVORIETEN - 9 / NEEM ER DRIE! - 12

EARTH

AMERICAN PANCAKES (100% SUIKERVRIJ)

THE BLUE MAGIC - met bacon + 3

blueberries, Canadese maple syrup, geraspte kokos 8,5

THE BLUE MAGIC DELUXE

banaan, aardbei, blueberries, Canadese maple syrup, geraspte kokos 11,5

THE G.O.O.D. MORNING - GO DELUXE! - met dadels & bramen + 2,50

Griekse yoghurt, granola, aardbei, honing, kaneel 11

THE CHOCOLATE SENSATION

huisgemaakte chocoladesaus, vers fruit, geraspte kokos 11

MOOK'S FAVORITES

THE HEAVY MAMA - met gesmolten pindakaas + 1

banaan, dadels, walnoten, honing, geraspte kokos 9,75

THE INFAMOUS (BY DAILY PAPER)

banaan, huisgemaakte chocolade saus, gesmolten pindakaas, aardbei, bramen, kaneel 11,5

THE BUBBA SPARXXX - met avocado + 2

pulled chicken, cobb salad, gegrilde maïs, rainbow cherry tomaten, crème fraîche 10,5

THE VEGALICIOUS

gegrilde paprika, avocado, hummus, chili mix, oregano, olijfolie 9,5

THE PINK LADY

gerookte zalm, crème fraîche, halve avocado, roze peperkorrels, dille, olijfolie 12,75

THE PAID IN FULL

avocado, artisjokken, baba ganoush (aubergine), zoete Afrikaanse paprika mix (bevat cashewnoten), olijfolie .. 10,5

THE MANCAKE

bacon, cheddar kaas, gegrilde uien, Canadese maple syrup 14

→ ZODAT JE HET WEET: ONZE PANCAKES BEVATTEN ZUIVEL EN ZIJN NIET GLUTENVRIJ ←

PIMP YOUR PANCAKES

TOPPINGS:

REAL AMERICAN BACON (3 slices) + 3 / AVOCADO (1/2) + 2
CHEDDAR CHEESE + 2 / HUMMUS + 2 / BABA GANOUSH + 2
PINDAKAAS + 1 / CHOCOLADESAUS + 2 / GRIEKSE YOGHURT + 1
AARDBEIEN + 2 / BLUEBERRIES + 2 / BRAMEN + 2 / BANAAN + 1

EARTH